



*Hebe niemals etwas für später auf,  
denn wenn du wartest,  
könntest du die besten Momente verlieren!*

Unbekannt

**LandFrauenverein  
Kehdinger Moor**

# Programm 2023 /2024



Bildungsveranstaltungen  
in pädagogische  
Verantwortung der LEB

**Land Frauen**

*Liebe LandFrauen!*

**Heute überreichen wir unser Programm für 2023/2024.**

*Wir haben wieder attraktive Veranstaltungen für jede Landfrau zusammengestellt und laden euch hierzu herzlich ein. Am 23. September 2023 wird unser bekanntes Landfrauenfrühstück stattfinden. In diesem Rahmen werden wir das neue Programm vorstellen und euch weitere Informationen geben.*

**Zu allen Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen.**

*Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung zu den Veranstaltungen, gerne auch per E-Mail oder WhatsApp. Bitte bei jeder Anmeldung die Telefonnummer angeben. Bei den Vortragsveranstaltungen am Abend wird ein kleiner Imbiss gereicht. An den Nachmittagen gibt es Kaffee und Kuchen.*

*Falls jemand keine Fahrgelegenheit zur Veranstaltung hat, bitte bei uns melden, dann bieten wir Mitfahrgelegenheiten an.*

*Der Jahresbeitrag beträgt 24 €. Nichtmitglieder zahlen einen Kostenbeitrag in Höhe von 2,50 €. Für Fahrten, Vorträge und Arbeitsgemeinschaften gilt, dass bei kurzfristigen Absagen die festen Kosten gezahlt werden, falls keine Ersatzperson vorhanden ist.*

**Wir hoffen auf eine gute Beteiligung und wünschen allen viel Freude.**

*Herzliche Grüße im Namen des gesamten Vorstandes*

**Martina Neumann**

*Vorsitzende*

*Tel. 04146 5548, Mobil 0152 33872771, landfrauenverein.kehdingermoor@gmail.com*



# **Einladung zur Mitgliederversammlung**

## **am 8. März 2024 um 14.30 Uhr**

### **im Gasthaus von Stemm, Bützfleth**

#### **Tagesordnung:**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
5. Tätigkeitsbericht 2023
6. Kassenbericht 2023
7. Bericht der Rechnungsprüferinnen und Antrag auf Entlastung des Vorstandes
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen
  - a) Wahl einer zweiten Vorsitzenden
10. Wünsche und Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 1. März 2024 bei Martina Neumann, Tel. 04146 5548, einzureichen.
11. Verschiedenes

Mit freundlichen Grüßen

Martina Neumann  
Vorsitzende

Bei Veranstaltungen werden Fotos gemacht, die wir für Vereinszwecke auf unserer Internetseite [www.landfrauen-kehdinge-moor.net](http://www.landfrauen-kehdinge-moor.net), ggf. auf Instagram und Facebook oder bei den Veranstaltungen veröffentlichen. Solltet ihr im Rahmen des Datenschutzes nicht damit einverstanden sein, dass ihr auf Fotos zu sehen seid, bitten wir um schriftliche Mitteilung an die Vorsitzende Martina Neumann. Ansonsten gehen wir von Eurem Einverständnis aus.

Auf der Homepage gibt es weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen und Links zu den Referenten.

# Programm 2023/2024

## 1] Fahrradtour

**Freitag, 1. September 2023**

Siehe gesonderte Einladung

**Anmeldung:** bis 23. August 2023 bei Bianca Tripmaker, Tel. 04148 347

---

## 2] LandFrauenfrühstück mit Vortrag

**„Gewalt in der Partnerschaft“**

Immer noch ist häusliche Gewalt ein Tabuthema in unserer Gesellschaft. Frau Knoop berichtet von ihren Einblicken ins Frauenhaus. Auch Vereinbarkeit von Familie und Beruf wird sie thematisieren.

**Samstag, 23. September 2023, 9.30 Uhr**

Gasthaus Hartlef, Bützflethermoor

Anmeldung: bis 16. September 2023 bei Astrid Borchers, Tel. 04146 930596

Referentin: Elena Knoop, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Stade

Kosten: 18 € Frühstücksbüfett, inkl. Cocktailempfang

---

## 3] Faszienrollen und FaYo – das Faszien-Yoga Das Original nach Liebscher & Bracht

Durch FaYo Faszien-Yoga gleichen wir Bewegungsdefizite oder Bewegungseinschränkungen aus. Wir stellen unser Bewegungssystem spannungsfrei, die wichtigste Voraussetzung für Schmerzfreiheit und Beweglichkeit. Bewegung ist die beste Medizin der Welt und dazu ohne Nebenwirkungen! FaYo Faszien-Yoga widmet sich unserer Faszien-gesundheit und eignet sich als einfach zu erlernendes Übungsprogramm für alle Menschen.

**Samstag, 7. Oktober 2023, 9.00 Uhr–11.00Uhr**

Eventlocation Gut Brand, Klinkerwerk Rusch, Ritsch

Anmeldung: bis 29. September 2023 bei Ines von Kroge,  
Tel. 0160 96643611 oder Tel. 04148 616949

Referentin: Angela Rusch

Kosten: 25 €

---



## 4] Besichtigung Klinik Dr. Hancken mit Vortrag „Moderne Mammadiagnostik“

Dr. Christoph Hancken zeigt uns die Räumlichkeiten der Klinik Dr. Hancken in Stade. Hier befinden sich neben der Fachklinik für Tumorthérapien und Schilddrüsenerkrankungen auch die beiden MVZ für Radiologie und Nuklearmedizin sowie Hämatonkologie, Strahlentherapie/Radioonkologie und Palliativmedizin für ambulante Patienten. Dr. Thilo Töllner informiert uns in einem Vortrag über die Möglichkeiten der Brustfrüherkennung „Moderne Mammadiagnostik“, also neue Untersuchungsmethoden der Brust.

**Donnerstag, 12. Oktober 2023, 15.30 Uhr**

Klinik Dr. Hancken, Harsefelder Straße, Stade

Treffen: Haupteingang Parkplatz

Anmeldung: bis 5. Oktober 2023 bei Martina Neumann, Tel. 04146 5548

Kosten: 5 € als Spende



## 5] Workshop im Creative Depot

Wir basteln Weihnachtskarten im Creative Depot. Genießt eine kleine Auszeit im gemütlichen Workshopraum. Papier und Werkzeuge stehen für euch bereit. Ihr braucht euch einfach nur an den Tisch zu setzen und schon kann es losgehen.

**Samstag, 4. November 2023, 14.00 Uhr** oder

**Dienstag, 07. November 2023, 17.00 Uhr**

Creative Depot, Asseler Str. 87, Drochtersen-Assel

Anmeldung: bis 28. Oktober 2023 bei Ines Middeke, Tel. 04148 5201

Referentin: Carmen Neufang

Kosten: 10 € + Material



- ✓ Papierloses OnlineKonto
- ✓ girocard aus Holz
- ✓ Ökologische Patenschaft
- ✓ Exklusiv für Mitglieder



**VR KlimaKonto**  
**Auf die Zukunft einzahlen.**

*Limited Edition*



**Volksbank  
Kehdingen**



## **6] „Warten auf Weihnachten“ – ein Adventskalender von uns für uns**

24 Landfrauen packen 24 identische Päckchen mit einer kleinen Überraschung. Diese 24 Päckchen bringst du am 28. November 2023 mit und bekommst bei einem netten Zusammensein deinen persönlichen Adventskalender mit nach Hause.

**Dienstag, 28. November 2023, 18.30 Uhr**

Feuerwehr Bützflethermoor

Anmeldung: bis 1. November 2023 bei Ina Plath, Tel. 04146 5293

Kosten: max. 2,50 € pro Päckchen

---

## **7] Tagesfahrt Weihnachtsmarkt „Gut Basthorst“**

**Freitag, 8. Dezember 2023**

siehe gesonderte Einladung

Anmeldung bis 1. November 2023 bei Marina Klefke, Tel. 04146 5651

---

## **8] Gesunder Rücken – bewegen und trainieren für mehr Lebensfreude**

Ausdauertraining, Gerätetraining, funktionelles Training, Stretch und Entspannung. Diese aufeinander abgestimmte Verbindung macht das Training abwechslungsreich und wirksam. Durch zertifizierte Trainerinnen angeleitete Übungen, die den Rücken und umliegende Muskulatur kräftigen. Ein entspanntes Stretch- und Relax-Programm rundet das Training ab.

(Es wird von jeder Teilnehmerin ein Gesundheitsfragebogen erstellt.)

**Freitag, 5. Januar 2024, 16.00–19.00 Uhr**

Deichfit, Ritscher Str. 86

Anmeldung: bis 30. Dezember 2023 bei Ines von Kroge, Tel. 0160 96643611  
oder Tel. 04148 616949

Referentin: Angela Rusch

Kosten: 30 €

Das gesamte Deichfit-Frauenfitnessstudio steht mit allen Räumlichkeiten, inkl. Duschen für uns zur Verfügung.

## **9] Neujahrsempfang mit Vortrag „Zwei Oederquarter auf Balkanralley – ein Reisebericht“**

In 10 Tagen 6.000 km mit einem 20 Jahre alten Auto ohne Navi durch 14 Balkanstaaten. Uns erwartet ein Vortrag, in dem Eindrücke der Balkanreise in Bildern präsentiert werden. Erlebnisberichte über ein ungewöhnliches Projekt, das über Grenzen geht.

**Donnerstag, 18. Januar 2024, 19.00 Uhr**

Gasthaus Sieb, Wolfsbruchermoor

Anmeldung: bis 11. Januar 2024 bei Martina Neumann, Tel. 04146 5548

Referent: Dr. Jörg Oldenburg  
Imbiss möglich

---

## **10] „Kino + Currywurst“ im Nostalgiekino Harsefeld**

**Titel wird noch bekanntgegeben**

**Dienstag, 6. Februar 2024, 18.00 Uhr**

Kino Meyer, Marktstr. 19, Harsefeld

Anmeldung: bis 30. Januar 2024 bei Marina Klefke, Tel. 04146 5651

Eintritt: 9 € zzgl. Verzehr

Wir bilden Fahrgemeinschaften.





## **11] Frühlingserwachen**

### **Winter ade – Frühling in spe**

Wir gestalten für die Übergangszeit Dekorationen aus Naturmaterialien.

**Freitag, 23. Februar 2024, 15.00 Uhr oder 17.30 Uhr**

Feuerwehr Bützflethermoor

Anmeldung: bis 16. Februar 2024 bei Ilka von Barga, Tel. 04146 6333

Referentin: Katja Ukena

Kosten: 12 € + Material

---

## **12]**

### **I. Mitgliederversammlung**

### **II. Vortrag**

#### **„Medizinische Mythen aufgeklärt“**

Medizinstudentin Johanna Mahler deckt mit uns gemeinsam Mythen in der Medizin auf. Ist Sonne wirklich so schädlich für die Haut? Spät am Abend essen macht dick? Diese und weitere Annahmen nehmen wir unter die Lupe.

**Freitag, 8. März 2024, 14.30 Uhr**

Gasthaus von Stemm, Bützfleth

Anmeldung: bis 1. März 2024 bei Ines von Kroge, 0160 96643611  
oder Tel. 04148 616949

Referentin: Johanna Mahler

---

## **13] Aufläufe für alle Jahreszeiten**

Aus der winterlichen Kälte in die warme Küche kommend, empfängt uns der Duft von schmelzendem Käse und brodelnder Soße. Mediterrane Aufläufe aus frischen Zutaten für die Sommerparty oder Kombinationen mit edlem Gemüse und Fisch für den feierlichen Anlass. Die vielseitigen Ofengerichte können sich jederzeit sehen lassen. In diesem Kurs wird eine Vielfalt der Variationsmöglichkeiten gezeigt. Eine kulinarische Rundreise mit interessanten Stationen wird uns geboten.

**Donnerstag, 9. April 2024, oder**

**Dienstag, 16. April 2024, 18.30 Uhr**

Küche Porta-Coeli-Schule, Schulstr. 11, Himmelpforten

Anmeldung: bis 2. April 2024 bei Ilka von Barga, Tel. 04146 6333

Referentin: Inge Schmidt, Hobbyköchin

Kursgebühr: 13 € + Zutaten

## Aktionen des Kreisverbandes Stade

**Mai 2024**

KV-Reise nach Frankreich, Perigod/Dordogne

**Dienstag, 2. Juli 2024**

Bundeslandfrauentag in Kiel



Land  Frauen

Der Vorstand, von links nach rechts, hinten:

*Ines Middeke, Astrid Borchers, Martina Neumann, Ina Plath, Ilka von Bargaen, Ines von Kroge*

Von links nach rechts, vorne:

*Marina Klefke, Angela Petersen, Bianka Tripmaker*



## Der Vorstand

### Vorsitzende

Martina Neumann  
Borsteler Weg 11, 21683 Stade-Bützfleth  
landfrauenverein.kehdingermoor@gmail.com  
Tel. 04146 5548

### Stellvertr. Vorsitzende

Marina Klefke  
Libellenweg 6, 21683 Stade-Bützfleth  
marina.klefke@t-online.de  
Tel. 04146 5651

### Kassenführerin

Ilka von Barga  
Milchstr. 68, 21683 Stade-Bützflethermoor  
i.v.barga@web.de  
Tel. 04146 6333

### Schriftführerin

Ines Middeke  
Asselermoor 59, 21706 Drochtersen-Asselermoor  
ines241@gmx.de  
Tel. 04148 5201

### Stellvertr. Schriftführerin

Ina Plath  
Süderstr. 238, 21683 Stade-Bützflethermoor  
jan\_ina\_plath@t-online.de  
Tel. 04146 5293

### Beisitzerin

Bianka Tripmaker  
Drochtersermoor 23, 21706 Drochtersen-Drochtersermoor  
bianka.tripmaker@gmx.de  
Tel. 04148 347

## Die Ortsvertreterinnen

### Drochterser-/Wolfsbruchermoor

Angela Petersen  
Buschhörne 2b, 21706 Drochtersen-Buschhörne  
angela.petersen1@gmx.de  
Tel. 04143 6707

### Asseler-/Ritschermoor

Ines von Kroge  
Ritschermoor 13a, 21706 Drochtersen-Ritschermoor  
matthiasvonkroge@aol.com  
Tel. 04148 616949

### Bützfleth

Astrid Borchers  
Libellenweg 16, 21683 Stade-Bützfleth  
addibueta@gmx.de  
Tel. 04146 930596

## Programm-Überblick

**Freitag, 1. September 2023**

**Fahrradtour**

**Samstag, 23. September 2023**

**LandFrauenfrühstück**

**Samstag, 7. Oktober 2023**

**Faszien-Yoga**

**Donnerstag, 12. Oktober 2023**

**Klinik Dr. Hancken**

**Samstag, 4. November 2023**

**Creative Depot**

**Dienstag, 7. November 2023**

**Creative Depot**

**Dienstag, 28. November 2023**

**Warten auf Weihnachten**

**Freitag, 8. Dezember 2023**

**Tagesfahrt „Gut Basthorst“**

**Freitag, 5. Januar 2024**

**Gesunder Rücken**

**Donnerstag, 18. Januar 2024**

**Neujahrsempfang**

**Dienstag, 6. Februar 2024**

**Kino + Currywurst**

**Freitag, 23. Februar 2024**

**Frühlingserwachen**

**Freitag, 8. März 2024**

**Mitgliederversammlung**

**Donnerstag, 9. April 2024**

**Aufläufe**

**Dienstag, 16. April 2024**

**Aufläufe**



# Land Frauen

LandFrauenverein

Kehdinger Moor

Borsteler Weg 11

21683 Stade-Bützfleth

Tel. 04146 5548

[landfrauenverein.kehdingermoor@gmail.com](mailto:landfrauenverein.kehdingermoor@gmail.com)

[landfrauen-kehdingermoor.net](http://landfrauen-kehdingermoor.net)